

Le Peau à Peau

Véritable soin,

*à réitérer sans modération
Réalisable et conseillé avec le co-parent.*

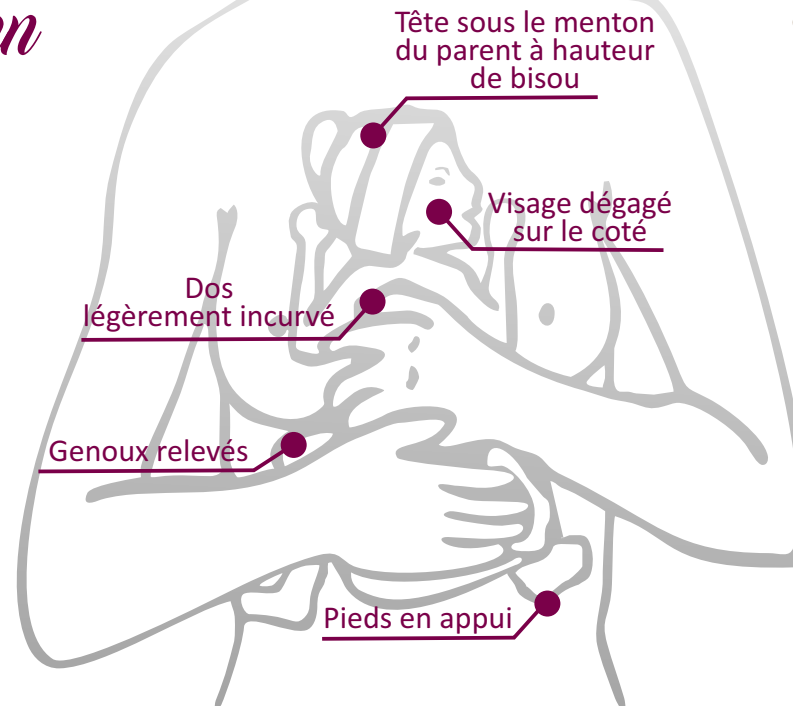
Pour Maman

Favorise l'attachement par
sécrétion d'hormones

Accélère la récupération
après l'accouchement

Augmente le sentiment de
compétences parentales

Diminue le stress



Position en « W » ou en « Grenouille »

Pour Bébé

Améliore le bien-être

Limite les pleurs et la douleur

Stabilise

- le rythme cardiaque et respiratoire
- la température
- le taux de sucre

Colonise sa flore intestinale,
digestive et respiratoire

Facilite l'allaitement

Rassure et apaise

Installation : Parent non allongé. Bonnet, chaussettes, bandeau de peau à peau et couverture.